

FORMATIONS
EXPERT PHARMA
OPÉRATIONNEL
PROFESSIONNEL
PÉDAGOGIE
RÉGLEMENTAIRE
SERVICE QUALITÉ
INDUSTRIE SANTÉ
CERTIFIANT
SERVICE CONSEIL

FORMATION



ASSISTANT(E)S ET GESTIONNAIRES : OPTIMISEZ VOTRE TEMPS ET VOTRE ORGANISATION

- + Vous disposerez d'outils et d'astuces pour améliorer votre organisation et votre efficacité.
- + Vous saurez mieux réagir face aux imprévus et vous adapter face aux priorités des membres de votre service.
- + Vous saurez améliorer votre organisation pour faire gagner du temps aux autres.

OBJECTIFS

Mieux se connaître dans sa relation au temps.

Utiliser les outils de gestion du temps dans leur activité professionnelle.

Construire son plan de progression personnel.

✓ Petit groupe

INFORMATIONS

1 jour



6 décembre 2019



693 € H.T. Adhérents IFIS
770 € H.T. Industries de santé
1 001 € H.T. Prix public

Code : ORGA



ESPACE RIEUX



Aurélie TRICARD
T. 01.41.10.26.22
F. 01.46.03.98.34
a.tricard@ifis.fr

+ POURQUOI CHOISIR L'IFIS ?

40 ans aux côtés des industries de santé... L'Ifis, référence du secteur, associe expertise pharma et expérience de pédagogue pour répondre à vos besoins. Au service du développement des compétences, l'Ifis décline une gamme complète de services : formations aux multiples formats, solutions sur mesure, conseils... N'hésitez pas à nous consulter.



FORMATION

PROGRAMME

FORMATEURS

Prendre conscience de sa relation au temps

- Observer ses préférences face au temps
- Donner du sens à sa gestion du temps
- Mettre à jour son moteur personnel

Mettre en pratique les outils de gestion du temps

- Décoder ses pièges et leviers du temps
- Appliquer la matrice d'Eisenhower dans son quotidien
- Se focaliser sur ses priorités à haute valeur ajoutée

Évoluer dans ses habitudes de gestion du temps

- Prendre en compte l'observation de sa gestion du temps pour établir son plan d'action personnel
- Préparer le changement
- Identifier les freins et les ressources pour mener son plan d'action

Jérôme JOLY

Depuis dix-huit ans, il accompagne des salariés dans le développement de leurs compétences en communication, management et mobilité professionnelle. Il est diplômé en commerce international (DSEC), maître praticien PNL - coach certifié 3^e génération et praticien Lominger - certifié MBTI®, DISC, EQi.

PERSONNES CONCERNÉES

Assistant(e)s et gestionnaires.

PÉDAGOGIE

Méthode I Méthodologie participative et structurée autour d'exposés théoriques, d'exercices pratiques, d'études de cas, de mises en situation, de brainstorming, de la confrontation de l'expérience de chacun et de jeux de rôles.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Prérequis : AUCUN.

Cette formation peut être efficacement complétée par la formation « Assistant(e)s et gestionnaires : optimisez votre communication » (Ref : COMA) programmée la veille.

Chaque formation donne lieu à l'envoi d'une attestation de fin de formation. En cas d'évaluation des acquis, les résultats sont communiqués.

Formation mixte pharma et/ou dispositif médical et/ou cosmétique favorisant le partage intersectoriel d'expérience entre industries de santé.

FORMATIONS
EXPERT PHARMA
OPÉRATIONNEL
SERVICE QUALITÉ
RÉGLEMENTAIRE
CERTIFIANT
INDUSTRIE SANTÉ
CONSEIL



POURQUOI CHOISIR L'IFIS ?

40 ans aux côtés des industries de santé... L'Ifis, référence du secteur, associe expertise pharma et expérience de pédagogue pour répondre à vos besoins. Au service du développement des compétences, l'Ifis décline une gamme complète de services : formations aux multiples formats, solutions sur mesure, conseils... N'hésitez pas à nous consulter.

